

えべつ子育て寄り添いBOOKS ねんねの絵本



4か月向け



『がたんごとな
がたんごとな』
安西 水丸／さく
出版社 福音館書店

ゆっくり
おひざで
リズムをたのしんでね



『つんつんぱん!』
はるの まい／さく
出版社 エンブックス
メディアパル



『はなちゃん
いない いない ばあ』
やぎゅう げんいちろう
／さく
出版社 福音館書店

いない いない ばあ
おはなも
いない いない ばあ
いっぱい 咲いて
たのしいね



『こちょぽこちょぽこ』
中川 ひろたか／文
村上 康成／絵
出版社 ひかりのくに



読み聞かせのポイント

赤ちゃんは
だっこして話しかけてもらうのが大好き
絵本を通して話しかけましょう

赤ちゃんのごきげんの良いときには
はなしかけるつもりで



ねんねの会（絵本読み聞かせボランティア）
江別市の4か月健診で、月2回、絵本の読み聞かせの
ボランティア活動をしています。

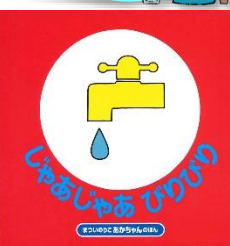


『とつとことつとこ』
まついのりこ／さく
出版社 童心社

歩くのたのしみに
今をたのしんで



『ぴょーん』
まつおか たつひで
／作・絵
出版社 ポプラ社



『じゃあじゃあびりびり』
まついのりこ／作・絵
出版社 偕成社



保健センターでは、お子さんの食事・発育発達・育児
などの相談を受けてるよ！お気軽にご相談ください。
江別市保健センター：011-385-5252

本に関する問合せは図書館へお願いします。図書館には
オススメ本がたくさんあるのでぜひお越しください。
江別市情報図書館：011-384-0202



育児本のおすすめ



情報図書館のほんただよ！

保健センターの保健師さんに4か月頃によくある相談や保健師がぜひ伝えたいことを聞いて、情報図書館の司書さんに相談したら、**オススメの本を紹介**してくれたよ！
少しでも子育てを頑張る皆さんの力になればうれしいな

情報図書館

二の本も オススメ



『今日』
伊藤 比呂美／訳
下田 昌克／画
出版社 福音館書店

赤ちゃんを育てている母親
たちにエールを送る詩集。
赤ちゃんが元気に育っている
のは“いま”あなたが
向き合い 慈しんだから



『0～3歳のこれで安心子育て
ハッピーアドバイス マンガで
わかる』

明橋 大二／著
太田 知子／イラスト
出版社 1万年堂出版

0～3歳までに大切なことを、
イラストやマンガとともに
分かりやすくアドバイス。

離乳食ってどうやってすすめたらいいの？



『はじめて
でもかんたんに
フリージング
安心な離乳食』
植草 真奈美／著
春陽堂書店



『離乳食赤ちゃんの
発達に寄り添って』
小野 友紀／著
長田 和恵／献立
芽ばえ社

あかちゃんとどんなあそびをすればいいの？



『0歳児との
あそびかた大全』
汐見 稔幸／監修
栗生 えるこ／絵
大泉書店



『あそびアイデア
BOOK』
開 一夫／監修
倉田 けい／絵
朝日新聞出版

子育てが不安で困っています・・・



『佐々木正美先生の
子育てお悩み
相談室』
佐々木 正美／著
主婦の友社



『子育ての不安が消
える魔法のことば』
村上 里和／編
青春出版社



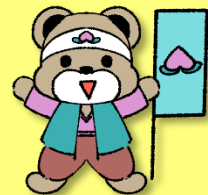
夜泣きや寝かしつけなど、困りごとへの対応法



『はじめての
赤ちゃん育児お助け
Q&Aブック』
川島 智世／著
chiko／著
Gakken



『新生児科医・小児
科医ふらいと先生の
子育て「これってほ
んと？」答えます』
今西 洋介／監修
おおの たろう
／イラスト
西東社



広告枠 1

4.3cm×9.2cm

広告枠 2

広告枠 3