

ほんかん か ようび かい たんとう
本館(火曜日)のおはなし会を担当 まつやま かずこ さん のおすすめ



『おきたらごはん』

いわごう みつあき さく
岩合 光昭／作
ふくいんかんしょてん
(福音館書店)

たくさんあそんで、ぐっすりねむったら、おなか
ぺこぺこだね。げんきのもと、たべること、
おおきくなるもともとたべること。
しっかりごはんをたべてね。

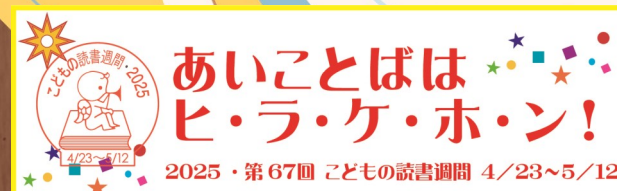


『いろいろじゃがいも』

やまおか さく
山岡 ひかる／作
しゅっぱん
(くもん出版)

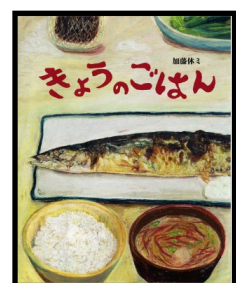
じゃがいもがおゆにはいると？ あぶらにはいると？
ぐつぐつつぶすと？ おいしいものにへんしん！
どのじゃがいもがすきかな？
どれもすきかな？

おすすめえほんリスト たべもののちから ～おいしくたべてげんきいっぱい！～



ねん がつ はっこう
2025年4月 発行
え べつ し じょうほう と しょ かん
江別市情報図書館

ほんかん か ようび かい たんとう
本館(火曜日)のおはなし会を担当 すずき のりこ さん のおすすめ



『きょうのごはん』

か とう やす さく
加藤 休ミ／作
かいせいしゃ
(偕成社)

まいにち
毎日たべるごはんだからこそ、大切に楽しく
め とお
食べたいですね。ネコの目を通したたくさんの
いえ とうじょう
家のおいしいごはんが登場します。

すきなメニューはありますか？



『えきべんとふうけい』

さく
マメイクダ／作
しょう
(あかね書房)

でんしゃにゆられながらおべんとうを食べる
いま じだい
なんて、今の時代にはぜいたくなことも…。
え ほん
絵本をながめて、たびとふうけいとえきべんを
たの
楽しんでください。

おおあさぶんかん かい たんとう
大森分館のおはなし会を担当 ねがみ さちえ さん のおすすめ



『おやつ
トランポリン』

おおつか けん た ぶん
大塚 健太／文
こ い け そう た え
小池 壮太／絵
はくせんしゃ
(白泉社)

いちごがトランポリンで「ぼよーん」とはねて
ちやく ち うえ
着地したのは…ショートケーキの上！
つぎはだれかな？ すてき
素敵なおやつができあがる。
たの しあわ き ぶん
楽しくて幸せな気分になります。



『ばけばけばけばけ
ばけたくん』

いわ た あき こ
岩田 明子／ぶん・え
だいにっぽん と しょ
(大日本図書)

よ なか だいどころ
くいしんぼうのばけたくんが、夜中の台所で
た た
パクパク食べると、からだ食べたものに
かわっちゃった！？
たの え ほん
とてもリズムカルで楽しい絵本です。

としょかん かい
図書館のおはなし会にあそびにきてね ♪

かい
おはなし会って
なにしてるの？

いろいろなおはなしが
こう さく
きけたり、工作もあります

かい
おはなし会などの 【情報図書館ホームページ】
ぎょうじ よてい
行事予定はこちらを
みてね →



ほんかん か ようび え べつぶんかん かい たんとう
本館(火曜日)・江別分館のおはなし会を担当 かたぎり あゆこ さんのおすすめ



『ハルルさんの
ひでんのカレー』

すずき もも／作
さ さ き と み きょうりよく
佐々木 十美／協力
かん
(アリス館)

ほっかいどうおけ と ちょう ねんきゅうしょく つく
北海道置戸町で40年給食を作りつづけた
さ さ き と み さんこう
佐々木十美さんのてづくりカレーを参考に、
しょく こ あい ほん
食と子どもたちへの愛にあふれた本です。
た しあわ
おいしいものを食べると幸せ！！



『こぶたはなこさんの
おべんとう』

く どう なおこ／ぶん
いけずみ ひろこ／え
どうわ や
(童話屋)

おや こ ゆび いっしょ
親子でおいしそうだね、と指さしながら一緒に
よ た え ほん
読む食べもの絵本。
よ
これを読むと、おべんとうやおやつをリュックに
い
つめてピクニックに行きたくなりますよ！

しょうほうとしょうかん
情報図書館
しよ
図書館のおすすめ
おはなし会ではちーむほんた
としてかつやくちゅう！



『せかいのみんなのパン・パン・パン！』

クリスティーナ・キンテロ／ぶん
サラ・ゴンサレス／え

ほしのゆみ
星野由美／やく（ほるぷ出版）

さあ、せかいのいろいろなパンをみんなでつく
ざいりょうかたちじゆう
どんな材料をつかって、形も自由でだいじょうぶ。

おいしくするための、いちばんだいじあじ
一番大事なかくし味は
なんだろう？



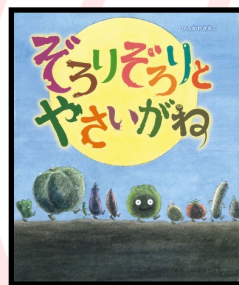
『サンドイッチにはさまたいやつよっといで』

おかだよしとか
岡田よしとか／著（佼成出版社）

サンドイッチになりたくてやってきたいろんな
たべものたち。次から次へと食パンにダイブ！

あれ、こんなたべものまで！？

さあ、きみはパンになにをはさむ？



『ぞろりぞろりとやさいがね』

ひろかわさえこ／作（偕成社）

だいどころのすみにいた、わすれられた
やさいたち。ここにいても捨てられるだけ！
やさいたちはつきよのぼん、そとへです。
ぞろり～、ぞろり～とどこへいくのかな？



『おでんのおうさま』

やまもとゆうじ
山本祐司／さく（ほるぷ出版）

おでんの見たたちが、自分こそがおでんのおうさまだと
けんかを始めてしまいました。
そこでなべそこのだしこぶが言ったこととは……。
みんなの「おでんのおうさま」はなにかな？



『やさいのはな なんのはな？』

みやざきしょうこ
宮崎祥子／構成・文 網野文絵／写真
いわさきしよてん
（岩崎書店）

きゅうりの花って何色だと思ふ？
こたきいろほしかたち
答えは黄色！ お星さまみたいな形をしているよ。
見て楽しい。知ってなるほど。おもわず、へえ～！
やさいはなしゃしん
野菜の花の写真がたくさんです。



『いのちのたべもの』

ながかわひろとか
中川ひろとか／文 加藤休ミ／絵

（おむすび舎）

たべものはりくのものとうみのものに
わ
分けられます。はくさいはりく、はまぐりはうみ……

ではスナック菓子はどっち？
かながえほん
たべものいのちを考える絵本。



『おなかがへった』

マメイクダ／作（WAVE出版）

がめん
画面いっぱい、おいしそうなおはん。
みんなと一緒に「いただきます」と手を合わせて食べる、
しあわせしゅんかん
幸せいっぱいな瞬間をダイナミックに描いています。



『みそこちゃん』

かとうまふみ／作（あかね書房）

おみそ作りは長い時間がかかります。
まいにち
みこちゃんは毎日おみそにはなをししました。
ある日おみその赤ちゃんを見つけ、「みそこちゃん」
なまえ
と名前をつけると……。
“おみそでおなか元気！”



『あ・さ・ご・は・ん！』

たけだみほ
武田美穂／作（ほるぷ出版）

まずはお米をといで、ごはんを炊こう。
つぎしるじゅんび
次はおみそ汁の準備だ！ あさごはんを作っている
おと
ときの音が、どれもとてもおいしそう。
おたの
あさ起きるのが楽しみになるね。



『りんご畑の12か月』

まつもとたけし
松本猛／文 中武ひでみつ／絵（講談社）

みんなに「おいしい」と言われるのがうれしい。
さむひたいふうひ
だから、寒い日も台風の日もがんばれる。
かわっていきしきかん
変わっていく四季を感じながら、りんごの成長を
みまも
見守ろう。



『干したから・・・』

もりえだたかし
森枝卓士／写真・文（フレーベル館）

わたし
私たちがふだんよく食べているものの中に、実は
ほ
「干したの」がたくさんあります。
にほんせかい
日本や世界のちょっとふしぎな「干したの」、
み
ぜひ見てみてね！



『バナナのはなし』

いざわしょうこ
伊沢尚子／文 及川賢治／絵（福音館書店）

みんながだいすきなバナナ。知っているつもりだったけど、
じつ
実は知らないことばかり！
えほんよ
この絵本を読めば、バナナの謎がよくわかりますよ。

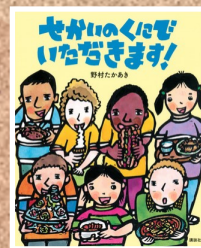


『トマト』

あらいまき
荒井真紀／さく（小学館）

なつはたけ
夏になると畑でいっぱいあかい実をつけるあの野菜。
じつ
実は、たったひとつぶの小さなたねからたくさんの実が
なるのです。
おお
どのようにして大きくなるのか一緒に見てみましょう。

こちらもおすすめ！



『せかいのくにで
いただきます！』
のむら
野村たかあき／作・絵
こうだんしゃ
（講談社）



『おすしやさんに
いらっしやい』
おかだだいすけ
おくだだいすけ／文
えんどうひろし
遠藤宏／写真
いわさきしよてん
（岩崎書店）



『たいせつな
ぎょうにゅう』
キッチンミノル／著
はくせんしゃ
（白泉社）